

SOLUCIÓN INTEGRAL  
A LA ALOPECIA

*Ni un  
pelo*

# MENOS

LA CAÍDA DEL PELO, MÁS FRECUENTE DE LO QUE UNO CREE TANTO EN HOMBRES COMO MUJERES DE LO NORMAL, PUES AFECTA A MÁS DEL 50 % DE LA POBLACIÓN DESPUÉS DE LOS 45 AÑOS.

Por Andrea Vicuña **Fotos** Istock

**P**ara que te hagas una idea el 90% de la alopecia masculina no tiene una causa precisa, sin embargo pueda ser tratada de manera directa y efectiva. En el caso de las mujeres, en ellas cerca del 20% de la población femenina sufre de una considerable caída de cabello.

Si bien hay procedimientos con grado variable de efectividad, estos no logran satisfacer completamente a los pacientes, ya que existen los temidos efectos secundarios, por una parte de los fármacos (Finasteride), uso permanente y más de una vez al día, (Minoxidil). También están las notorias cicatrices (resultado de la utilización técnica clásica de implante de pelo).

Para conocer qué soluciones existen en estos momentos en métodos anticadas, los cirujanos plásticos de AuraPilus; Alex Eulufí y José Lasen, de la Clínica Estética Lo Arcaya nos responden las preguntas más frecuentes relacionadas con esta condición y lo nuevo en su tratamiento.

#### **¿Y hay algo nuevo que realmente valga la pena?**

Definitivamente sí. Recientemente la FDA aprobó la efectividad y seguridad del láser Diodo frío. Esta tecnología aumenta la actividad vascular en el cuero cabelludo, resumidamente, produciendo activación del pelo que no estaba creciendo, aumento del grosor y densidad del pelo existente. Y su gran aporte para la cirugía es que aumenta el prendimiento o sobrevida del pelo implantado quirúrgicamente. De un 65 a 85% aproximadamente.

#### **¿Pero ustedes mencionaron que la cirugía sigue teniendo una cicatriz notoria?**

Eso ya no debiese ser tema... En los últimos años se desarrolló la técnica de extracción folicular única (FUE). Y de esto deriva la gran novedad.

A principio de septiembre tuvimos la oportunidad de conocer y capacitarnos con el AuraGraft. Primer equipo que permite una extracción pelo por pelo directamente desde el cuero cabelludo dejando a lo sumo un orificio de 1,3 mm el cual luego de 2 semanas es prácticamente imperceptible. Además, no cuenta con insumos esterilizables, todo es desechable, lo que aumenta la seguridad en cuanto a infecciones y efectividad del tratamiento.



### ¿Qué tan novedoso es?

Es tan novedoso que tenemos la suerte de ser los primeros en el mundo en contar con ambos productos, AuraLux Laser y el Aura Graf. Tiene certificación CE y la FDA será en los próximos meses cuando ya esté funcionando en nuestro país. Nunca antes Chile había podido ser un pionero exclusivo en tecnología médica.

### ¿Podrían explicarnos cómo se mezclan estos equipos para tratar al paciente?

Básicamente hay dos grupos de pacientes, los que desean o requieren cirugía y aquellos donde por el momento podría evitarse un implante capilar. Ambos grupos deben ser cuidadosamente evaluados en cuanto a calidad, cantidad y tipo de pelo. Deben tratarse causas médicas de existir (anemia, déficit de hierro y vitaminas, hipotiroidismo, psicológicas y psiquiátricas, entre otras). Hecho esto y de acuerdo con los deseos del paciente se planifica su tratamiento.

Para los NO quirúrgicos el *AuraLux* laser es el pilar del tratamiento. De hecho, hoy es considerado el "Gold Standard" del tratamiento de la alopecia femenina. Solo un 20-30% de las cirugías capilares se realizan a mujeres. El tratamiento láser es largo pero muy efectivo, a modo general se requieren de 2-3 sesiones semanales de 20 minutos de duración y al menos 3-4 meses para tener un resultado evidente y duradero. No tiene ningún efecto secundario ni síntomas o signos que evidencien al resto de las personas que se está usando. El paciente puede sentir un cosquilleo en el cuero cabelludo e incluso nada durante las sesiones, según relata el Dr. Lasen quien lo probó en él. En cuanto al paciente de implante de pelo, se le recomienda realizar unas 7-10 sesiones de láser previo al procedimiento, esto puede acelerar el resultado e iniciar un tratamiento de al menos 6 semanas al día siguiente de realizado el implante.

### ¿En qué consiste el implante de pelo con AuraGraf?

Esta nueva técnica NO es una cirugía propiamente tal, se efectúa con técnica limpia, pero no requiere de la infraestructura o aparatología de la técnica antigua donde se realizaba una importante incisión en el cuero cabelludo y se retiraba un segmento no menor de este. El paciente llega una hora antes del procedimiento. Luego se marca la zona a tratar y dependiendo de esto se analiza la necesidad de cortar el pelo o "rapar". No siempre es necesario. Esto se conversa previamente en la consulta. En cuanto a lo farmacológico, se usa un ansiolítico tipo midazolam y anestesia local.

La duración del procedimiento varía según la cantidad de pelos que requiera el tratamiento. Es un método lento debido a la minuciosidad que requiere y generalmente bordea las 4 horas. Durante todo el tiempo el paciente puede hablar, habitualmente duermen e incluso ver películas o escuchar música. Si está cansado en la posición puede levantarse y tomar un *break* para comer si lo desea, pues la sesión es larga. Concluido el procedimiento la persona queda con un vendaje o curación de protección por 24 horas, pudiendo ducharse al día siguiente. Se les entrega una detallada información de los cuidados posteriores.

### ¿Cuánto tiempo demoran los resultados?

Esto es lento, la ansiedad y apuros deben ser controlados. De manera global el resultado se evalúa entre los 12 y 18 meses. Obviamente es algo progresivo donde a las 6 semanas los cambios son evidentes. Pero debido a los ciclos de pelo se debe esperar un tiempo... mejor esperar un año a seguir siendo pelado al año. **CT**

