



Procedimientos no invasivos

# Más joven CON MENOS RIESGO

*Lifting* faciales, liposucción y reposicionamiento de grasa, entre otros, marcan la pauta, a nivel mundial, en materia de cirugía estética. Tanto mujeres como hombres están accediendo con mayor frecuencia a procedimientos no invasivos o mínimamente invasivos que permiten, además de una rápida recuperación, disminuir dolores e inflamaciones.

Por Soledad Zamorano



**S**i hasta hace unos años, tomar la decisión de someterse a una cirugía estética era no sólo asunto de recursos, sino también de los riesgos involucrados y la demora en la recuperación, hoy día ambos factores parecen pesar menos frente a la necesidad de renovar nuestro rostro, retocar alguna parte del cuerpo que nos incomoda o, de rechamente, vernos más jóvenes. Es que los procedimientos son menos invasivos y, en caso de un postoperatorio, los plazos se han ido acortando para recuperar la vida normal.

Los países que marcan pauta en estas lides, como España, confirman aquello de que mientras menos invasiva la cirugía, más rápida la recuperación, menor el riesgo y, la mayoría de las veces, más alta la satisfacción. Según un estudio de la Sociedad de Cirugía Plástica del país europeo, las intervenciones más requeridas son las faciales (47 por ciento), seguidas de las de mamas (28,8 por ciento) y las liposucciones, con casi 20 por ciento. Así, aunque los expertos subrayan que los procedimientos ambulatorios o mínimamente invasivos son reco-

mendables para determinado tipo de pacientes, la balanza se está inclinando por esta nueva tendencia express, ya que complementan las cirugías y constituyen una solución a quienes no pueden someterse a ellas.

En Chile no somos la excepción, como confirma el jefe de la Unidad de Cirugía Plástica y Estética de Clínica Alemana, doctor Patricio Léniz, respecto de las tendencias más usadas hoy día. “Probablemente todo lo que tiene que ver con cirugía mínimamente invasiva y métodos coadyuvantes”, admite. Y enumera diversos tipos de lifting

faciales, liposucción con Vaser -que usa energía ultrasónica para romper las células de grasa del cuerpo- y Blefaroplastía -párpados- con reposicionamiento de grasa, entre otros.

En la Clínica Monteblanco, por ejemplo, el 90 por ciento de los pacientes prefieren intervenciones ambulatorias. “Ingresan en la mañana y ya en la tarde son dados de alta. Esta es, crecientemente, la opción preferida por nuestros pacientes, ya que se trata de procedimientos no invasivos o mínimamente invasivos, ya sea que incluyan o no anestesia general”, explica el doctor José Luis Monárdez. Los procedimientos son de corta duración y, ante todo, permiten que el retorno a la vida habitual se produzca entre 3 días a una semana, no sin antes, insiste, “haber evaluado las características del paciente, su historial médico, edad y patologías eventuales asociadas, como también si existe registro de su evolución postoperatoria”. Entre otras, menciona inter-

venciones como levantamiento, reducción o aumento mamario, donde -habitualmente no existen mayores complicaciones asociadas-.

El doctor Dante González, coordinador del área de Cirugía Plástica de

Clínica Tabancura, matiza, a su vez, que los tratamientos de tipo *express* “así como son procedimientos rápidos, son también de efecto de corta duración-, por lo que no vienen a reemplazar las cirugías tradicionales”.

### LA CRECIENTE FAMA DE LA GRASA PROPIA

■ En los últimos años se ha hablado mucho de las enormes potencialidades que tiene el uso de las llamadas células madre para las más diversas aplicaciones de la medicina actual. La cirugía plástica ha ido incorporando crecientemente la utilización de esta técnica para modelar con excesos propios otras zonas del cuerpo.

El doctor Léniz, de Clínica Alemana, prevé que en el próximo Congreso Mundial de Cirugía Plástica, que se realizará en febrero en Chile, estos usos se podrían llevar gran parte de la atención. “Actualmente se discute un tema ampliamente en foros, seminarios y congresos y tiene que ver con la utilización de grasa propia o autóloga. La grasa es rica en células totipotenciales - mal llamadas madre - y se están utilizando estas células para lipotransferencia en distintas zonas del cuerpo con gran aceptación. Hay muchos estudios en curso. Podría ser una gran alternativa terapéutica en un futuro próximo”, proyecta el doctor Léniz.

González valida los buenos resultados que ha obtenido con la utilización o transferencias de grasa para, “por ejemplo, sacar de la espalda o de la cintura y reubicar en los glúteos, dan resultados muy bonitos que tienen nula posibilidad de rechazo porque se trata de tejido propio”. La misma idea aplica a retiros de grasa del abdomen para reubicar en las mejillas, permitiendo un rejuvenecimiento facial.

Un *boom* de ofertas a través de cupones, prometen resultados excelentes a muy bajo precio. Pero cuidado, no entrar a un quirófano no significa que no debemos prestar atención.





## LIFTING, VASER Y TOXINA BOTULÍNICA

■ Los expertos coinciden en que, salvo excepciones, el nivel de la cirugía plástica en el país es alto, ya que “todas las nuevas técnicas quirúrgicas están en Chile y prácticamente todas las técnicas no invasivas o mínimamente invasivas”, reafirma el jefe del área de Clínica Alemana. Variados tipos de *lifting*, múltiples tipos de láser y la aplicación de toxina botulínica forman parte de la oferta.

El doctor González rescata la aplicación de “los llamados *lifting* cortos que involucran menor despegamiento de la piel, ya que se trabaja a nivel de musculatura, y por tanto arrastran la piel hacia niveles superiores, con un buen efecto rejuvenecedor en rostro y cuello”. Levantamiento de cejas y eliminación de arrugas del entrecejo se cuentan entre los procedimientos de buen desarrollo gracias al uso de la cirugía endoscópica.

Léniz delinea, a su vez, otros procedimientos de alta demanda en la actualidad como el uso de láser y técnicas avanzadas de foto-

rejuvenecimiento “que han ido mejorando progresivamente y no son invasivas o son mínimamente invasivas”, sostiene el profesional, destacando la depilación definitiva con láser Diodo, Láser Neodimio Yag para el rostro, láser ablativos de Co2 o Erbium Yag fraccionados para la cara y también cuerpo, radiofrecuencia multipolar, Vaser avanzado, Criolipólisis y tratamientos con multiplataformas que mezclan procedimientos de diferente índole para mejores resultados.

La toxina botulínica también se aplica en arrugas y surcos del rostro. La proteína promete masificarse aún más ante próximos avances de la técnica, para lograr mayor duración o aplicación tópica, esto es sin pinchazos ni agujas. “Estos sólo como ejemplos, ya que existen múltiples nuevas técnicas y aparatos en estudio. La buena noticia es que además de nuevas alternativas, los precios también han ido bajando al existir múltiples fabricantes y mayor competencia”, agrega el doctor Léniz.

Pacientes sin patologías asociadas, con un promedio de edad de entre 18 y 55 a 60 años, y en buenas condiciones de salud general pueden someterse a este tipo de cirugías ambulatorias. “Son procedimientos que no tienen complicaciones importantes, como los levantamientos e intervenciones mamarias, liposucciones menores o rellenos faciales; y que permiten una rápida recuperación”, explica el doctor José Luis Monárdez, de Clínica Monteblanco.

Aún hay espacio para crecer en áreas como estética de manos y pies, reborde mandibular o mejillas en el rostro y cirugías genitales. En términos de género también el campo es prometedor. “No tenemos estadísticas validadas, pero en mi experiencia, hace 10 años los hombres no eran más del 1 por ciento de la consulta y actualmente pueden superar el 10 por ciento, lo que refleja una pérdida del temor a consultar por este tema”, agrega el doctor Patricio Léniz.

## EN FRANCIA

El año pasado la prohibición de tratamientos estéticos no invasivos en Francia fue noticia a nivel mundial. El gobierno de Sarkozy sacó un decreto que prohíbe la utilización de diversas técnicas estéticas no invasivas para tratar la adiposidad, tales como la ultracavitación, la mesoterapia y el uso de láser de alta intensidad, entre otras. El fundamento para semejante prohibición se basa en un informe del Ministerio de Trabajo y Sanidad francés, que ha comprobado complicaciones graves sufridas por 23 pacientes durante el año 2009. Algunas de las afecciones padecidas por

los denunciantes fueron necrosis cutánea, hematomas, lesiones subcutáneas y trombosis, provocadas por la adiposidad que permanece en el organismo al quemar la grasa sin removerla. Entonces, aquel que quiera esculpir su cuerpo o simplemente eliminar la celulitis, tendrá que pasar obligatoriamente por el quirófano o visitar un país vecino. Para muchos esta medida resulta exagerada, y el hecho de que avale los procedimientos quirúrgicos la ridiculiza, “ya que en porcentaje las cirugías son mucho más riesgosas”, aseguran dermatólogos contrarios a la situación.

## ALGUNAS OPCIONES EXPRESS

### Lifting cérvico facial

Estiramiento para tensar la piel y musculatura del rostro y cuello, a través de incisiones que permiten extraer tejido graso excedente.

Anestesia general o local

- DURACIÓN: dos a tres horas
- MOLESTIAS: equimosis o moretones
- RECUPERACIÓN TOTAL: tercerasemana

### Blefaroplastia

La cirugía de párpados reseca los excesos de piel y retira las bolsas de grasa que dan un aspecto fatigado al rostro.

Anestesia local y sedación

- DURACIÓN: 90 minutos
- MOLESTIAS: inflamación de párpados e irritación de los ojos
- RECUPERACIÓN TOTAL: seis a siete días

### Minilifting o “pinzas”

Consiste en extirpar un trozo de piel desde el cuero cabelludo, sobre las orejas, despegándola por debajo. Permite una verdadera renovación del rostro

a pacientes con signos leves de envejecimiento.

Anestesia local y sedación

- DURACIÓN: 4 a 5 horas
- MOLESTIAS: prácticamente nulas
- RECUPERACIÓN TOTAL: 5 a 7 días

### Lipoaspiración

Técnica para retirar excesos de tejido adiposo, mediante tubos aplicados al área elegida. Aplica a cara, cuello, brazos, caderas y abdomen, entre otros, y permite reinyectar el tejido.

Anestesia general o local con sedación según lo indicado en cada caso

Complementaria a lifting y abdominoplastia

- DURACIÓN: 30 minutos a dos o más horas
- MOLESTIAS: posible aparición de pliegues que exigen nueva intervención
- RECUPERACIÓN TOTAL Y RESULTADOS DEFINITIVOS: tres meses

### Toxina Botulínica

Aplicación de pe-

queñas dosis de la proteína que actúa como un potente rejuvenecedor, ya que relaja el músculo de la zona tratada, bloqueando los impulsos nerviosos que provocan las contracciones musculares y, en definitiva, neutralizando las arrugas que se forman en la piel.

Sin anestesia

- DURACIÓN: 15 a 20 minutos
- MOLESTIAS: no documentadas, salvo leves pinchazos
- RECUPERACIÓN TOTAL: inmediata. Resultados visibles: 48 horas



### RIESGOS DE LAS 'EXPRESS'

■ En los últimos años hemos sido testigos de un crecimiento progresivo de la demanda por cirugía estética facial y corporal, “este auge ha ido acompañado por la formación de nuevos cirujanos plásticos acreditados y centros clínicos con unidades especializadas en cirugía estética (Clínicas Santa María, Alemana, Las Condes, entre otras). Desafortunadamente este tipo de prestaciones estéticas no son cubiertas por las aseguradoras de salud, entiéndase isapres y/o seguros complementarios, lo que hace que hombres y mujeres con el fin de obtenerlo, se arriesgan a someterse a procedimientos de subespecialidad de cirugía plástica, estética y reconstructiva, pero en manos de personas sin los años de estudios universitarios pertinentes ni menos con la acreditación”, dice el doctor Alex Eulufí, cirujano plástico y miembro titular SCCP, quien explica que a causa de esto cada cierto tiempo aparecen pacientes con resultados inadecuados o complicaciones severas, entonces cabe preguntarse, ¿cómo es esto posible? “Nuestro país no tiene ley de especialidades médicas. Esto significa que cualquier médico cirujano o médico general podría ejercer la disciplina médica que le parezca amparado en la ley. Este tipo de situaciones lleva a que se ofrezcan cirugías plásticas a precios absurdamente más baratos que en otros lugares. No olvidemos la gente que viaja a Perú y Argentina, por el ofrecimiento de ‘ofertones’, aunque no tienen la más mínima idea de certificaciones, ni infraestructura del recinto, lo que es una aventura en exceso irresponsable”, señala el especialista recalcando que “el llamado es a informarse antes de someterse a una cirugía estética. Es cierto que el valor económico es muy importante pero sin duda no lo primordial” ■

